Co spakować do szpitala na poród?

Porównaj tę listę z zaleceniami swojego oddziału. Skreśl rzeczy, które szpital zapewnia, i dopisz te, o które prosi.

Szpital _____ Planowany termin porodu _____

Na salę porodową i przyjęcie

- ☐ Dokument tożsamości, karta ciąży i wyniki badań z listy oddziału
- ☐ Plan porodu, jeśli chcesz go przekazać
- ☐ Koszula do porodu, klapki i mały ręcznik
- ☐ Telefon i ładowarka oraz woda zgodnie z zaleceniami oddziału
- ☐ Pierwsze ubranko i pieluszka, jeśli prosi o nie szpital

Na oddział po porodzie

- ☐ Dla mamy: koszula na zmianę, bielizna i skarpetki
- ☐ Ręcznik i kosmetyczka z przyborami do mycia
- ☐ Podkłady na łóżko i środki higieniczne zgodnie z listą szpitala
- ☐ Dla dziecka: pieluszki i środki do przewijania, jeśli oddział ich nie zapewnia
- ☐ Podpisane komplety ubranek, jeśli korzystacie ze swoich
- ☐ Worek na brudne rzeczy

Na wypis

- ☐ Wygodne ubranie i obuwie dla mamy
- ☐ Ubranie dla noworodka dopasowane do pogody i drogi do domu
- ☐ Ustalone miejsce odbioru i osoba, która przywiezie pakiet na wypis
- ☐ Fotelik przygotowany do odbioru, jeśli wracacie autem

Co dopisał mój oddział?

Co dołożyć tuż przed wyjazdem?